

# Nocé et sa région

Nocé / Stage avec *Grain de pollen* à la maison du parc

## Fabriquer son savon et sa crème

Pour animer l'été, la maison du parc du Perche proposait un stage pour découvrir comment fabriquer soi-même son propre savon et sa crème hydratante.

« À partir d'éléments naturels, on confectionne le savon en mélangeant à de l'eau, la soude caustique, des corps gras à bases d'huiles végétales locales, sans aucun conservateur » explique Corinne Pelloille de l'association *Grain de pollen*. En y ajoutant quelques huiles essentielles pour parfumer la mixture, des couleurs avec des poudres aussi naturelles, le tour est joué. Après séchage de quelques semaines, le démoulage sera possible et le savon pourra se garder longtemps. Les crèmes hydratantes sont aussi au programme de l'atelier, à base d'huile d'amande douce, de cire d'abeille. De multiples recettes sont fournies aux participants et l'on voit que la précision est de rigueur pour réussir les fabrications. La présidente de l'association, Catherine Rochereau dévoile également les astuces de ces



■ La confection des savons passionne les participants.

mélanges que l'on personnalise à son gré. « *Grain de pollen* est une association d'éducation à l'environnement pour un développement durable, située à Beille dans

la Sarthe et propose de nombreux stages de recyclage de tissus, cuisine sauvage, fabrication de nichoirs, plessis, découverte des insectes et papillons, initiation à

l'apiculture et t  
Pour  
02 43 89 03 5