Association d'Éducation à l'environnement
Pour un développement durable

Agréée Jeunesse et Éducation Populaire

3 Chemin de Guédon—72160 BEILLÉ

28 km du Mans (Sortie N° 6 A11)

Programme 2024

GRAIN DE POLLEN : pour quoi ? pour qui ?

Vous aimez la nature, vous avez envie de respecter votre environnement, de favoriser la biodiversité, de jardiner et de consommer durablement, d'agir en faveur du climat…

Vous appréciez les moments d'échanges, vous voulez limiter votre empreinte écologique… Alors rejoignez Grain de Pollen.

Vous pourrez rencontrer notre salarié et l'équipe des bénévoles lors de notre assemblée générale le :

VENDREDI 29 MARS 2024 à 19 h

Au siège de l'association

L'occasion de faire connaissance et de découvrir toutes nos activités. Et pourquoi pas, participer à notre conseil d'administration si vous avez un peu de temps à donner et envie de partager vos connaissances !

Grain de Pollen bénéficie d'un agrément Jeunesse et Éducation Populaire délivré par le Ministère de l'Éducation Nationale.

Grain de Pollen est reconnue d'intérêt général. Vos dons vous donnent droit à une réduction fiscale de 66%. N'hésitez pas à soutenir l'éducation à l'environnement en adressant votre don à Grain de Pollen.

DÉCOUVRIR GRAIN DE POLLEN :

« Papotage et Discussions » pour rencontrer les adhérents, donner un coup de main au jardin, concevoir des affiches, préparer les animations, profiter de la bibliothèque ou simplement discuter autour d'un thème animé par un bénévole et boire un café !

Rendez-vous de 9h30 à 12h

Samedi 27 janvier
Samedi 17 février
Samedi 16 mars
Samedi 25 mai
Samedi 22 juin
Samedi 07 septembre
Samedi 19 octobre
Samedi 16 novembre
Samedi 14 décembre

PARTICIPER AUX ATELIERS GRAIN DE POLLEN :

Être adhérent : jeune ou demandeur emploi : 2 € ; Individuel : 6 € ; famille : 12 € (2 personnes ou plus)

S'inscrire et régler les ateliers de son choix et bénéficier du bonus fidélité sur les ateliers signalés d'une * : Réduction de 5 € dès le 2ème atelier .

Les ateliers ne sont garantis que sous réserve d'un nombre suffisant de participants.

Mémo Calendrier :

29 mars : Assemblée Générale
06 avril : Marmite norvégienne
07 avril : Compost et lombricompost
13 avril : Vannerie au jardin
14 avril : Troc-plantes de printemps
15 avril : Saponification à froid
20 avril : Abeilles solitaires et insectes pollinisateurs
1er juin : Four solaire
08 juin : Balade botanique
09 juin: Cueillette et cuisine des plantes sauvages
15 juin : Impressions végétales
31 août : Découverte des chauves-souris
14 septembre : Les micromammifères
22 septembre : Bougies et parfums d'intérieur
12 octobre : Vannerie au jardin
13 octobre : Troc-plantes d'automne
23 novembre : bouts de tissus et patchwork
24/3, 21/04, 25/5, 23/6 et 15/9 : Stage apiculture

02 44 81 29 29 ou 06 75 83 83 70

graindepollen@neuf.fr

www.graindepollen72.fr

@graindepollen72

Et **Gare SNCF Connerré-Beillé à 2 km**

Samedi 06 avril de 9h30 à 18h — **55 €**

Cuisson douce et marmite norvégienne

Comment cuisiner de bons petits plats tout en économisant l'énergie ? En adoptant la marmite norvégienne ! Procédé qui économise au moins 50% d'énergie tout en conservant toutes les qualités nutritionnelles des aliments. Idéal pour les plats mijotés mais aussi les yaourts et la levée du pain ! **Venez fabriquer la vôtre et repartez avec !**

Dimanche 07 avril de 10h à 18h — ***40 €**

Compostage et lombricompostage

Pour réduire votre poubelle, venez apprendre à valoriser vos biodéchets, fabriquez un lombricomposteur puis utilisez le vermithé comme engrais pour vos plantes.

Samedi 13 avril de 9h30 à 17h30 — **45 €**

Vannerie rustique pour le jardin

Avec Régis Caillon, vannier expérimenté, venez découvrir le saule, le noisetier et autres essences pour fabriquer des éléments utiles et décoratifs pour votre jardin. Vous découvrirez plusieurs techniques : tressages plats, vannerie en volume, ligatures… **Et vous repartez avec vos créations.**

Dimanche 14 avril de 14h à 18h — **Gratuit**

C'est le printemps : troquons nos plantes, boutures, graines, plants et arbustes ! Marché artisanal.

Lundi 15 avril de 18h30 à 21h30 — ***35 €**

Découverte de la saponification à froid

Les produits d'hygiène et de soins du corps peuvent être néfastes pour la santé et l'environnement. Apprenez à décoder les étiquettes des produits conventionnels et trouvez des alternatives en fabriquant vos savons **zéro déchet. Vos repartez avec vos savons !**

Samedi 20 avril de 10h à 18h — ***35 €**

Abeilles solitaires et autres insectes pollinisateurs

Identifier, reconnaître les principaux insectes du jardin, Pourquoi accueillir ces petites bêtes au jardin ? Réalisation d'un hôtel à insectes, à installer dans votre jardin !

Samedi 1er juin de 10h à 17h30 — ***35 €**

C'est l'été : si vous fabriquiez un four solaire !

Cuisiner avec un four solaire, une belle manière d'économiser l'énergie ; idéal pour cuire vos gâteaux, compotes mais aussi les céréales… Facile à construire et très léger, vous le déplacerez sans problème même en camping.

Samedi 08 juin de 14h à 18h — **10 €**

Balade pour découvrir les plantes sauvages

Comment identifier les plantes de notre environnement ? Au cours d'une promenade, vous vous familiariserez avec quelques clés de détermination pour reconnaître les plantes sauvages.

Dimanche 09 juin de 10h et à 17h — ***35 €**

Les plantes sauvages s'invitent à votre table !

Vous partirez à la découverte des plantes sauvages comestibles puis vous cuisinerez votre récolte pour confectionner un repas plein de saveurs et autres gourmandises salées et sucrées à partager.

Samedi 15 juin de 10h à 17h30 — ***35 €**

Du champ au jardin : impressions végétales

Identifiez les plantes sauvages et celles du jardin hautement chargées en tanin pour découvrir le tataki zomé ainsi que le bleu de Prusse grâce au cyanotype et révéler avec ces deux techniques les secrets des fleurs dans vos créations.

Samedi 31 août de 10h à 17h — ***35 €**

Découverte des chauves-souris

Ce petit mammifère qui nous effraie, comment le protéger et mieux le connaître ? Fabriquez-lui un refuge à installer chez vous.

Samedi 14 septembre de 10h à 17h — **30 €**

Découverte des micromammifères

Apprenez à identifier les petits mammifères qui nous entourent : campagnol, musaraigne, mulot, muscardin. Vous pourrez disséquer une pelote de rejection et fabriquer un abri à muscardin à installer au jardin.

Dimanche 22 septembre de 14h à 18h — ***35 €**

Bougies et parfums d'intérieur au naturel

L'air de votre intérieur peut être pollué par des parfums et des bougies souvent fabriqués à base de paraffine et autres composants toxiques. Venez découvrir et fabriquer vos pots-pourris, bougies et parfum à base de cire végétale, de fleurs et de fragrances naturelles.

Samedi 12 octobre de 9h30 à 17h30 — **45 €**

Vannerie rustique pour le jardin

Avec Régis Caillon, vannier expérimenté, venez découvrir le saule, le noisetier et autres essences pour fabriquer des éléments utiles et décoratifs pour votre jardin. Vous découvrirez plusieurs techniques : tressages plats, vannerie en volume, ligatures… **Et vous repartez avec vos créations.**

Dimanche 13 octobre de 14h à 18h — **Gratuit**

C'est l'automne : troquons nos plantes, boutures et arbustes ! Marché artisanal.

Samedi 23 novembre de 10h à 18h — **20 €**

Bouts de tissus et patchwork

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, donnez une seconde vie à vos tissus par la découverte du patchwork en créant un coussin ou une galette de chaise.

Créer et entretenir sa 1ère ruche en 5 séances avec un apiculteur professionnel — **450 € Ruchette & essaim compris**

24/03 de 9h30 à 18h : Vie de l'abeille, le matériel, 1ère visite du rucher,
21/04 de 13h30 à 18h : Division, essaimage, nourrissage et fabrication de votre ruchette,
25/05 de 13h30 à 18h : Création d'essaims et pause des hausses,
23/06 de 13h30 à 18h : Extraction de la 2ème miellée—les plantes mellifères,
15/09 de 13h30 à 18h : Traitement de la ruche et hivernage—les produits de la ruche.